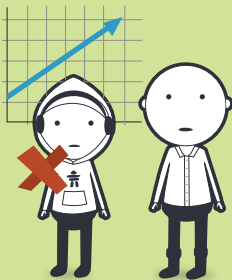


Qanuqtut mikhigiaqniaqitka hivuganaqni tapkuat aangajaarnaqtuq nauhimayuq atuqni?

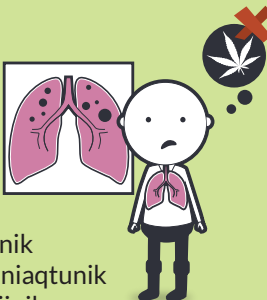
Tamna ihuatqiyauyuq aturnaitquyaangat higaarluknik taima atuqhimaikum higaarlungnik. Aturniaqhimaguvit higaarlungnik, hamma ikitun ihumaliurutikharnik taima ikayuutiginiaqtun ikikliyumirutikharnik ayungnautiginiaqtangnik.



➤ Taima 25nik ukiuqangitkuvin, aturuhuiqlugit higaarluit taima hivutuniraalukmik ayungnautiqarniaqtun ihumatingnun.



Taima ihuatqiyauyuq atugungnaigianganik higaarlungnik taima ilvit ilatitlu piqagumik ilituquhingnik ihumarlukhimayunik aangayaarnaqtuq atuina gumik ayungnautiqagumik.



➤ Munagidjutikharnik puvangnik, higaarnahuaqtailivakluhi higaarlungnik. Ilihaidjutikharnik pinahuaqpaklutin ayungnautiniaqtunik atuguvit higaarlungnik allatqiinik atuqtakhainik.



➤ Higaarlungnik atuqtunik hingaitilunik taimaluuniit mamaktitiyunik ayungnautiqarniaqtuq biipiinuanun idjutikharnik. Taima qayangnairutiqaqtuq atugianganik ukuat taimailitkuvin.



➤ Ihumagliuyagiiguvit aturniaguvit higaarlungnik, ihuatqiyauyuq taima atuina gumik atauhiinarmik havainirmi tamaat. Taima qayangnairutiqaqtuq atuqhimaikum higaarlungnik taima piqaqtunik THCnik.



✓ Taima ihuatqiyag atugungnaigiangat higaarlungnik atuinaqtunik taima havautitugumikluuniit, imirnikluuniit.



➤ Taima higaaguigumik higaarlungnik, atuquyut taima utaqilutin akhaluutituqtailutin taima siksini ikaaknik. Una ikaaknikhaq amigairyumirniaqtuq taima hugaaluit iiaugumik imiqtaugumikluuniit.

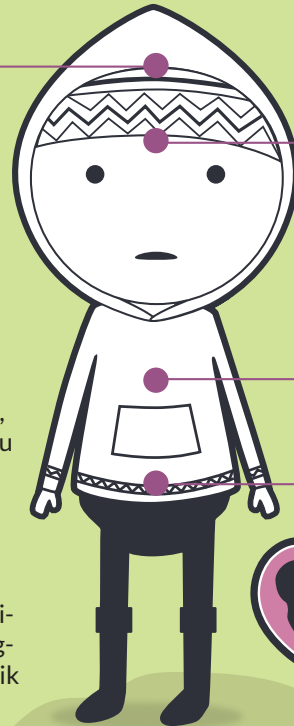
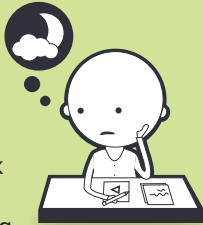
THCngit naunairutiqaqtun taima delta-9-tetrahydrocannabinolmik. THCnik aturniaqhaq avugiyauuttartuq amingniqaqtuq taima "imingangnaqtuq" ihumarlungnirmilu qanguqtitivakhimayuq higaarlungnin.



Tamna naituq hivutunirmiklu ayungnautiqarniaqtuq higaarlungnik atuinaqtun piqarniaqtuq taima ihumatigun:



Ubluq tamaat ubluq tamaatlu-uniti atuinaqtunik higaarluknik allanguqtirniaqtuq inuuhianun inulramiinun ihumarlukpaliarniaqtun taima ayungnautiqarniaqtun ihumamitigun, qanu-riliugianganik ihumaliuligumi, ayuiqhagianganiklu, idjuhinga atuinartaingitlu.



Hivutunirmiklu ayungnautiqarniaqtun atuinaqtunik higaarlungnik taima ihumarlukhimaqarniaqtun, taima ihumarluklutik. Hivutuniraalukmik atuinaqtunik taima ayuginniaqtun piomainarniaqtunlu atugumayainik.



Annirhaarninga ayungnautiqarniaqtuq aulaniqarniaqtuq ingatarniaqtuqlu taima higaahimaanginaligumi taima qallakhukhimaarlunilu, nivyalukaakniaqtun annirhauhimaatitluni, anirnirlungniaqtuniklu.



Ubluq tamaat ubluq tamaatluuniti atuinaqtunik ayungnautiqarniaqtun talvuuna atuqtukharnik ihumamigun, ihumaliugianganik, ihuaqhaiyaangatlu ayungnautiqagumi.



Higaarlukhimaatun atuqtunik taima aulatinanik akhaluutunik (akhaluutit, akhaluutiryuat, qainanik, Nunakuurutit, Siikiituniklu) aangayaagtumik akhaluutit tuqtun ayungnautiqarniaqtun. Taima anginirmik ayungnautiqarniaqtuq akhaluutitugianganik akhaluaqtitilunik qayangnaqtumik taima 2nik 3nikluuniti aturniaqtun.



Higaarlungnik atuinaqtun hingaitiluni mamaktitiyuniklu ayungnautiqarniaqtun biipiinuanun taima hivutunirmik ayungnautiqarniaqtun idjuhanun ayuiqharnikkutlu.



Higaarlungnik aulaniqaqtun inuuhirminun ayungnautiqarniaqtun taima ingataryumirniaqhutiklu imailiugumik:

- Atuinaqtunik higaarlungnik nukakhiutilunik ukiuqaqtunik
- Attuinaqnik Naunaiyautaa (bluq tamaat uvaluuniin tamavyaangitlu ublungit)
- Attuinaqtun higaarlungnik anginirmik atautikkut hakugiktumiklu piqaqtunik

